

---

## **1ere Réunion IdeaFactory – Pôle Chimie Alsace**

### **Déroulement de l'après-midi**

---

#### **14 h 00 :**

accueil des participants

#### **14 h 15 - 14 h 30 :**

rappel du principe de la rencontre

#### **14 h 30 - 15 h 30 :**

intervention d'un expert (1/2 heure de présentation, 1/2 heure de débat)

#### **15 h 30 - 17 h 00 :**

- Ateliers (nombre à définir en fonction du nombre de participants)
- Au moins 1 « world café \*» (20 personnes mini)
- Si possible, 1 ou 2 réunions de créativité sur des thèmes précis, recueillis en amont (modalités à préciser)

#### *Principes de fonctionnement :*

- *La technique de créativité pour les réunions sont adaptées en fonction de la question posée. Il s'agit de trouver des solutions "out of the box".*
- *WorldCafé\*. La technique du Worldcafé consiste à répartir les participants par table de 4 ou 5 personnes, pour une discussion sur l'un des thèmes choisis. Les notes sont prises à même la nappe en papier. Puis, après une période de 20 minutes, on mélange tous les participants de chaque table, sauf un : le chef de table. Puis l'on recommence les discussions, et ainsi de suite. A l'issue de la séances, les chefs de table font une restitution des idées et des propositions qui ont germés.*

**17 h 00 - 17 h 15 :** Pause

**17 h 15 - 18 h 15 :** Restitutions et conclusions

**A partir de 18 h 15 :** cocktail/apéritif bien mérité.

### **ASTUCE : Les bonnes pratiques... alimentaires, pour être créatif !**

Vous allez participer à une réunion de créativité. Si vous voulez que votre cerveau soit en forme, voici quelques conseils :

- la veille, détendez-vous (sortez, regardez un film comique, faites ce qui vous fait plaisir)
- couchez-vous de bonne heure et dormez beaucoup
- évitez autant que faire se peut une matinée de stress, faites ce qui vous met de bonne humeur
- le matin, et à midi faites des déjeuners riches en sucres, évitez les graisses (à éviter absolument : viennoiseries le matin, frites à midi)
- ne mangez pas trop à midi pour éviter que votre cerveau soit trop mobilisé à gérer la digestion : nous vous offrirons de quoi boire et grignoter l'après-midi